

Согласно контракту № 2026.567 от 16.12.2025 г.	Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» Р.А.Илалтдинова

МЕНЮ № 4

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
2 ой завтрак	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5	57,00	180/7	70,02
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Напиток ацидофильный	150	76,00	180	92,00
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		140,91 руб	1377,93	177,47 руб	1682,56